



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FIMP Roma e provincia

Tel.0644247925 –Fax 0644249990

segreteria@fimproma.org

Alimentazione e sport: non solo gioco, ma stile di vita.



Roma, 22 ottobre 2017

Aquaniene

Viale della Moschea, 130

*«Se c'è qualcosa che desideriamo cambiare nel bambino,
dovremmo prima esaminarlo bene
e vedere se non è qualcosa che faremmo meglio a cambiare in
noi stessi»*

C.G. Jung



Con il Patrocinio di

Razionale

Il Comitato Scientifico FIMP Roma e provincia prosegue il percorso di aggiornamento intrapreso allo scopo di concorrere alla riduzione delle patologie in età pediatrica connesse con il sovrappeso e l'obesità.

Nei precedenti due incontri abbiamo approfondito i temi legati al divezzamento, all'alimentazione complementare e successivamente all'instaurarsi di sovrappeso e obesità sino alla comparsa di una vera sindrome metabolica.

In questo appuntamento, con l'aiuto di esperti universitari e ospedalieri, focalizzeremo la nostra attenzione sul ruolo dello sport come mezzo di prevenzione e terapia con l'obiettivo di farlo diventare consuetudine per i nostri bambini e adolescenti e quindi rimuovere i fattori di rischio metabolico e favorire l'instaurarsi di corretti stili di vita.

Nel corso dell'evento saranno presi in considerazione i benefici metabolici connessi con l'attività fisica esercitata con regolarità.

Tale abitudine permette di avere una ricaduta pratica: meno diabete, obesità, malattie cardio vascolari e quindi anche in termini di economia sanitaria un significativo risparmio per il SSN.

La discussione sarà aperta al contributo di tutti i pediatri di famiglia che condivideranno le loro esperienze anche con atleti, manager sportivi e personalità della società civile.



INFORMAZIONI GENERALI

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Giuseppe Olivero
Pediatra di Famiglia ASL ROMA 2

SEDE

Il Convegno si terrà il giorno 22.10.2017
presso Aquaniene
Viale della Moschea, 130 -Roma.

ISCRIZIONE

L'iscrizione al congresso è gratuita.

Sono previsti un massimo di 50 partecipanti che verranno accettati
secondo l'ordine di prenotazione.

La richiesta di iscrizione va inviata a segreteria@fimproma.org

L'iscrizione include:

kit congressuale
attestato ECM agli aventi diritto*
Coffee break

ACCREDITAMENTO ECM

L'evento ha ottenuto 4 Crediti Formativi ECM

*Il rilascio dei crediti ECM è subordinato all'attenta verifica della partecipazione (100% delle ore formative) e del questionario di valutazione (superato con almeno il 75% di risposte corrette).

Si ricorda al partecipante che il limite massimo dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento acquisibili mediante reclutamento diretto è di 1/3.

Programma

Ore 9.00

Registrazione dei partecipanti

Ore 9.30

Saluti delle Autorità

Dott.ssa Teresa Rongai – Segretario FIMP Roma e Lazio

Dott. Giuseppe Ruocco – Ministero della salute - Direzione generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione

Prof. Alberto Villani – Presidente S.I.P. – Società Italiana di Pediatria

Dott. Giuseppe Olivero – Responsabile Scientifico

Ore 10.00

L'alimentazione del bambino sovrappeso

Prof. Valerio Nobili

Ore 10.20

L'importanza della prevenzione

Prof.ssa Melania Manco

Ore 10.40

Screening e fattori di rischio nel bambino sovrappeso

Dott.ssa Valentina Giorgio





Ore 11.00

Coffee break

Ore 11.30

Eccesso ponderale: lo sport è già una terapia?

Prof. Attilio Turchetta

Ore 11.50

Il Pediatra di Famiglia e l'attività sportiva

Dott.ssa Paola Giammaria

Ore 12.10

Discussione interattiva

Moderatori e discussant

Dott. Giuseppe Olivero e Dott. Giorgio Pitzalis

Ore 12.30

TAVOLA ROTONDA

Conduce la giornalista Francesca Romana Gigli

Ore 13.30

Consegna questionari

Elenco Relatori e Moderatori

On. Luigi Dallai

On. Umberto D'Ottavio

Dott.ssa Angela Emanuele

Prof. Nicola Ferrigni

Dott.ssa Paola Giammaria

Dott.ssa Valentina Giorgio

Prof.ssa Melania Manco

Dott. David Martinelli

Dott. Gianni Nagni

Prof. Valerio Nobili

Dott.ssa Eugenia Olivero

Dott. Giuseppe Olivero

Dott. Giorgio Pitzalis

Dott.ssa Teresa Rongai

Massimiliano Rosolino

Dott. Giuseppe Ruocco

Dott. Sandro Rossi

Prof. Fabio Toso

Prof. Attilio Turchetta

Dott. Lorenzo Ventura

Prof. Alberto Villani

