



Giornata internazionale di consapevolezza sulla balbuzie

22 ottobre

La balbuzie è un disturbo molto più diffuso di quanto si creda: sono circa **70 mln** le persone **nel mondo** che ne soffrono e quasi **1 mln in Italia**.

Nonostante ciò, rimane un argomento celato sotto un sottile velo di imbarazzo.

Spesso, **parlarne crea disagio** a chi ne soffre e a coloro che gli sono accanto.

Bambini, ragazzi e adulti **rischiano di rassegnarsi** a vivere una vita al di sotto delle proprie potenzialità, perdendo un po' di sé ad ogni **parola** non pronunciata, inceppata o ingoiata insieme alla vergogna di balbettare.

La balbuzie non è un fatto di cui vergognarsi e non va nascosto o ignorato.

La balbuzie è un problema che può essere superato e il primo passo è quello di parlarne.

#spiazzalabalbuzie
#ISAD